



TALLER

# EDUCACIÓN PARA LA SOSTENIBILIDAD



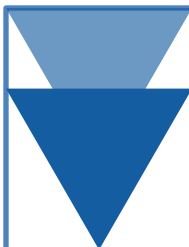
**Presencial / Grupal**

Duración: 2H

Info en la Web

[www.equanimityspace.net](http://www.equanimityspace.net)





---

**IMPARTIDO POR: DRA. NARJISS BEN MARZOUK**

---

Pedagoga, Coach PNL y Sofróloga

---

# INFORMACIÓN GENERAL DEL TALLER



## TALLER

Educación para la sostenibilidad

Precio: 100 €



## MODALIDAD

Presencial / grupal



## DURACIÓN

Duración: 2 horas



## APREDIZAJE

Teórico

Práctico



## PRESENTACIÓN DEL TALLER

# EDUCACIÓN PARA LA SOSTENIBILIDAD

La Tierra se enfrenta hoy a diversos desafíos ambientales que requieren de la acción urgente de las nuevas generaciones.

Este taller ofrece a los jóvenes la oportunidad de indagar en el concepto de sostenibilidad, comprender su importancia y aprender cómo pueden ser parte del cambio hacia un futuro más equilibrado y respetuoso con el entorno.

A través de dinámicas interactivas y ejercicios prácticos, los participantes desarrollarán habilidades y conocimientos clave para convertirse en agentes activos y comprometidos en sus comunidades.





# OBJETIVOS DEL TALLER



- Conocer los conceptos básicos de sostenibilidad y desarrollo sostenible
- Concienciar sobre los principales problemas ambientales actuales y sus causas
- Aprender la regla de las Tres R
- Evaluar el impacto ambiental de nuestras acciones diarias
- Inspirar a los participantes a tomar acciones concretas para contribuir a un futuro más sostenible



# CONTENIDO DEL TALLER

01



## MÓDULO I

### **La sostenibilidad: definición y pilares**

El concepto de desarrollo sostenible.

Los pilares de la sostenibilidad.

Dinámica interactiva:

¿Qué entendemos por desarrollo sostenible?

## **MÓDULO II**







# CONTENIDO DEL PROGRAMA

02



## MÓDULO II

### **Desafíos ambientales**

Definición de cambio climático y calentamiento global.

Consecuencias del cambio climático a nivel global.

Ejercicio de reflexión: mitos y realidades.

Descubre los hechos y los mitos sobre el cambio climático.

## MÓDULO III





# CONTENIDO DEL PROGRAMA

03



## MÓDULO III

### Las tres "R"

Definición de las tres "R": reducir, reutilizar y reciclar.

Importancia de las tres "R"

Práctica: manualidades.

¿Qué podemos crear a partir de materiales reciclados?

## MÓDULO IV







04



# CONTENIDO DEL PROGRAMA

## MÓDULO IV

### La huella ecológica

Definición del concepto de huella ecológica.

La importancia de conocer nuestra huella ecológica.

Práctica: cálculo de la huella ecológica.

Herramienta en línea para calcular nuestra huella ecológica.

### MÁS INFORMACIÓN



# DATOS DE CONTACTO

**¡Únete al cambio y sé parte de la solución!**

Capacita a los jóvenes de tu comunidad para que se conviertan en líderes del cambio sostenible

## CONTACTA CON NOSOTROS

Website : [www.equanimityspace.net](http://www.equanimityspace.net)

Email : [info@equanimityspace.net](mailto:info@equanimityspace.net)

Dirección : Calle Núñez de Balboa 35-A, 5a planta. Oficina A-1  
28001. Madrid.

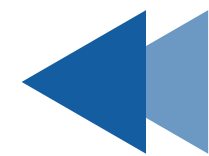


+ 3 4 6 4 0 0 1 8 4 5 9



# DAVID ATTENBOROUGH

«No podemos realmente amenazar la Tierra. Siempre sobrevivirá.  
Lo que estamos amenazando es nuestra supervivencia»



**Back**